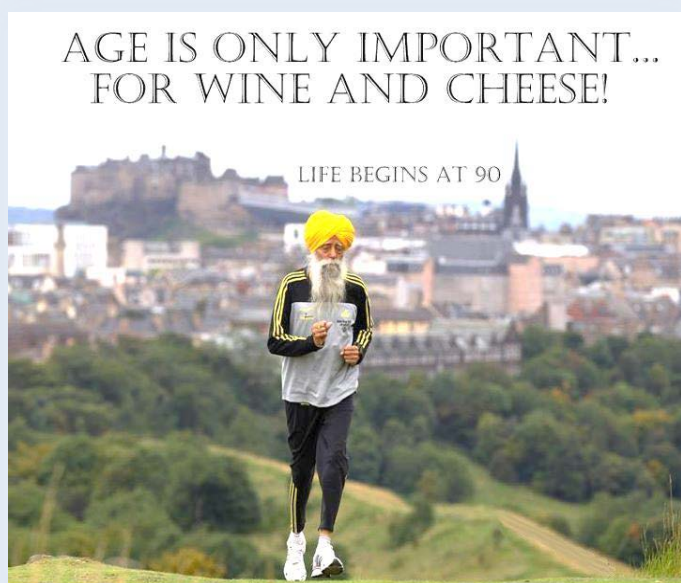


『高齡者的樂活與休閒』



休閒 音樂 旅遊 運動 園藝 表演

“阿伯，我推你出去曬太陽。”

“每天只能出去曬太陽，我又不是鹹魚，我也要出去玩!”

“ All I wanna do is have some fun!”

圖片選自

(http://www.bloggerrunner.com/2011_10_01_archive.html)

我們是否常常忽略高齡者的休閒需求，忘卻了他們也需要足夠的娛樂活動來充實生活？103 學年醫學院老年學研究所將開辦有關於『高齡者的樂活與休閒』的課程，讓我們更瞭解高齡長者的休閒活動，並為不同健康層級的高齡長者進行休閒活動規劃與設計。

本課程將邀請多位在各專業頗有建樹的教師一同參與教學，以全人的觀點探討高齡長者的休閒活動，以及如何規劃、設計、操作，滿足從健康到疾病不同高齡長者的休閒樂活需求。以提升對於高齡長者的關懷與照護能力。

上課時間：每逢星期二（9：10am—12:00pm）

上課地點：醫學院 10 樓電腦教室（82-1038）

歡迎各位有興趣的同學，前往選課系統，選取『高齡者的樂活與休閒』這門課。

